

# Sola Banecup Oktober

Arrangør: Sola CK, Stavanger SK og Sandnes SK | Dato: 16.10.2026 - 17.10.2026

Vår Energi Arena Sola

## TIDSSKJEMA

### Program

2 dager | Sykling 4 t 51 min | Pauser 5 t 49 min | 250 m bane

| TID                            | ØVELSE                 | KLASSE | RUNDE | RYTTERE | HEAT                        | DISTANSE | CA. TID    |
|--------------------------------|------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------|----------|------------|
| <b>FREDAG 16. OKTOBER 2026</b> |                        |        |       |         | Start 15:00 Slutt ca. 19:55 |          |            |
| 15:00                          | Banen åpen for trening |        |       |         |                             |          | 2 t 15 min |
| 17:15                          | Klargjøring av bane    |        |       |         |                             |          | 15 min     |
|                                | Keirin                 |        |       | 12      | 2                           | 1500 m   | 10 min     |
|                                | Scratch                | Blå    |       | 9       | 1                           | 3000 m   | 8 min      |
|                                | Scratch                | Gul    |       | 9       | 1                           | 5 km     | 15 min     |
|                                | Pause                  |        |       |         |                             |          | 27 min     |
| 18:30                          | Keirin B finale        |        |       | 6       | 1                           | 1500 m   | 5 min      |
|                                | Keirin A finale        |        |       | 6       | 1                           | 1500 m   | 5 min      |
|                                | Eliminasjon            | Blå    |       | 9       | 1                           |          | 12 min     |
|                                | Eliminasjon            | Gul    |       | 9       | 1                           |          | 12 min     |
|                                | Poengløp               |        |       | 16      | 1                           | 20 km    | 32 min     |
| 19:35                          | Premieseremoni         |        |       |         |                             |          | 20 min     |
| 19:55                          | Slutt for dagen        |        |       |         |                             |          |            |

# Sola Banecup Oktober

Arrangør: Sola CK, Stavanger SK og Sandnes SK | Dato: 16.10.2026 - 17.10.2026  
Vår Energi Arena Sola

## TIDSSKJEMA

### Program

2 dager | Sykling 4 t 51 min | Pauser 5 t 49 min | 250 m bane

| TID                     | ØVELSE                         | KLASSE                                 | RUNDE                        | RYTTERE | HEAT                        | DISTANSE | CA. TID |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|---------|-----------------------------|----------|---------|
| LØRDAG 17. OKTOBER 2026 |                                |                                        |                              |         | Start 09:00 Slutt ca. 14:45 |          |         |
| 09:00                   | Banen åpen for trening         |                                        |                              |         |                             |          | 45 min  |
| 09:45                   | Klargjøring av bane            |                                        |                              |         |                             |          | 15 min  |
| 10:00                   | 200m Kvalifisering sprint      |                                        |                              | 5       | 5                           | 200 m    | 8 min   |
|                         | Scratch                        | Blå                                    | Omnium I                     | 9       | 1                           | 2000 m   | 6 min   |
|                         | Scratch                        | Gul                                    | Omnium I                     | 9       | 1                           | 4000 m   | 10 min  |
|                         | Sprint                         | Jr/Sr/Master                           | Kvartfinale                  | 3       | 1                           | 750 m    | 4 min   |
|                         | Scratch                        | Jr/Sr/Master                           | Omnium I                     | 15      | 1                           | 10 km    | 18 min  |
| 10:45                   | Pause                          |                                        |                              |         |                             |          | 15 min  |
| 11:00                   | Sprint                         | Jr/Sr/Master                           | Semifinale, best av tre      | 4       | 2 x 2                       | 500 m    | 14 min  |
|                         | Temporitt                      | Blå                                    | Omnium II                    | 9       | 1                           | 2000 m   | 6 min   |
|                         | Temporitt                      | Gul                                    | Omnium II                    | 9       | 1                           | 4000 m   | 10 min  |
|                         | Temporitt                      | Jr/Sr/Master                           | Omnium II                    | 15      | 1                           | 10 km    | 15 min  |
| 11:45                   | Pause                          |                                        |                              |         |                             |          | 12 min  |
| 11:57                   | Eliminasjon                    | Blå                                    | Omnium III                   | 9       | 1                           |          | 12 min  |
|                         | Eliminasjon                    | Gul                                    | Omnium III                   | 9       | 1                           |          | 12 min  |
|                         | Eliminasjon                    | Jr/Sr/Master                           | Omnium III                   | 15      | 1                           |          | 14 min  |
| 12:34                   | Pause                          |                                        |                              |         |                             |          | 36 min  |
| 13:10                   | Sprint                         | Jr/Sr/Master + Junior + Elite + Master | Finale, Omgang 1             | 4       | 2                           | 500 m    | 7 min   |
|                         | Poengløp                       | Blå                                    | Omnium IV                    | 9       | 1                           | 2000 m   | 5 min   |
|                         | Poengløp                       | Gul                                    | Omnium IV                    | 9       | 1                           | 7,5 km   | 15 min  |
|                         | Sprint                         | Jr/Sr/Master + Junior + Elite + Master | Finale, Omgang 2             |         | 2                           |          | 7 min   |
|                         | Sprint                         | Jr/Sr/Master + Junior + Elite + Master | Finale, Omgang 3 (ved behov) |         | 2                           |          |         |
|                         | Poengløp                       | Jr/Sr/Master                           | Omnium IV                    | 15      | 1                           | 20 km    | 32 min  |
|                         | Klargjøring til premieseremoni |                                        |                              |         |                             |          | 9 min   |
| 14:25                   | Premieseremoni                 |                                        |                              |         |                             |          | 20 min  |
| 14:45                   | Slutt for dagen                |                                        |                              |         |                             |          |         |

Jr/Sr/Master Blå Gul

Tidene er beregnet ut fra antall heat og kan endre seg i løpet av dagen. Der det ikke står klokkeslett, vises omtrent hvor lang tid øvelsen

# Sola Banecup Oktober

Arrangør: Sola CK, Stavanger SK og Sandnes SK | Dato: 16.10.2026 - 17.10.2026

Vår Energi Arena Sola

## TIDSSKJEMA

### Program

2 dager | Sykling 4 t 51 min | Pauser 5 t 49 min | 250 m bane

tar. Total tid 10 t 40 min.