

TIDSSKJEMA

Program

Start 10:00 | Slutt ca. 17:45 | Sykling 6 t 44 min | Pauser 1 t 5 min | 250 m bane

TID	ØVELSE	KLASSE	RUNDE	RYTTERE	HEAT	DISTANSE	CA. TID
10:00	Jr/Sr/Masters – Sprint 200 m kvalifisering			18	18	200 m	27 min
	Scratch	Blå	Omnium I	8	1	2000 m	4 min
	Scratch	Sort	Omnium I	10	1	3000 m	4 min
	Scratch	Gul	Omnium I	10	1	4000 m	4 min
	Jr/Sr/Masters – Sprint heat 1				6	750 m	24 min
	Scratch	Jr/Sr		12	1	10 km	15 min
	Scratch	Masters		6	1	5 km	9 min
	Jr/Sr/Masters – Sprint heat B				6	750 m	24 min
	Temporitt	Blå	Omnium II	8	1	2000 m	4 min
	Temporitt	Sort	Omnium II	10	1	3000 m	4 min
	Temporitt	Gul	Omnium II	10	1	4000 m	4 min
	Jr/Sr/Masters – Sprint heat 2				6	750 m	24 min
	Temporitt	Jr/Sr		12	1	10 km	15 min
	Temporitt	Masters		6	1	5 km	9 min
	Jr/Sr/Masters – Sprint heat 3				6	750 m	24 min
	Pause						30 min
13:45	Eliminasjon	Blå	Omnium III	8	1		4 min
	Eliminasjon	Sort	Omnium III	10	1		4 min
	Eliminasjon	Gul	Omnium III	10	1		4 min
	Jr/Sr/Masters – Sprint heat 4				6	750 m	24 min
	Eliminasjon	Jr/Sr		12	1		10 min
	Eliminasjon	Masters		6	1		7 min
	Jr/Sr/Masters – Sprint heat 5				6	750 m	24 min
	Poengløp	Blå	Omnium IV	8	1	2000 m	4 min
	Poengløp	Sort	Omnium IV	10	1	5 km	4 min
	Poengløp	Gul	Omnium IV	10	1	7,5 km	4 min
	Poengløp	Jr/Sr		12	1	20 km	28 min
	Poengløp	Masters		6	1	15 km	22 min
16:00	Premieseremonier						20 min

Testarrangement med oppdiktede ryttere. Programmet bygger på Sola Supercup og Banecup, februar 2025.

TIDSSKJEMA

Program

Start 10:00 | Slutt ca. 17:45 | Sykling 6 t 44 min | Pauser 1 t 5 min | 250 m bane

16:20	Scratch	Jr/Sr	Finale	12	1	10 km	18 min
	Pause						15 min
16:53	Individuell forfølgelse			21	12		48 min
	Madison			6	1		4 min
17:45	Slutt						

■ Blå
 ■ Sort
 ■ Gul
 ■ Jr/Sr
 ■ Masters

Tidene er beregnet ut fra antall heat og kan endre seg i løpet av dagen. Der det ikke står klokkeslett, vises omtrent hvor lang tid øvelsen tar. Total tid 7 t 49 min.