# Supercup November 2026

Arrangør: Sola CK, Stavanger SK og Sandnes SK | Dato: Fredag 13. november 2026

Vår Energi Arena Sola

TIDSSKJEMA

## Program - Fredag 13. november

Start 15:00 | Slutt ca. 22:06 | Sykling 3 t 6 min | Pauser 4 t | 250 m bane

| TID | ØVELSE | KLASSE | RUNDE | RYTTERE | HEAT | DISTANSE | CA. TID |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FREDAG 13. NOVEMBER 2026** | | | | | | Start 15:00 | Slutt ca. 22:06 |
| **15:00** | **Banen åpen for trening** | | | | | | **2 t 40 min** |
| **17:40** | **Banen stengt** | | | | | | **10 min** |
| **17:50** | **200 m flygende** | Kvinner junior + Menn junior + Kvinner elite + Menn elite + Masters M + Masters W | | | 12 | 200 m | 18 min |
| | **Eliminasjon** | Gul klasse | Finale | | 1 | | 20 min |
| | **Eliminasjon** | Blå klasse + Sort klasse | | | 1 | | 9 min |
| | **Longest Lap** | Gul klasse | Finale | | 1 | | 8 min |
| | **Pause** | | | | | | **15 min** |
| **19:00** | **Sprint** | Menn elite + Menn junior + Masters M | Semifinals | | 2 | | 7 min |
| | **Sprint** | Kvinner junior + Kvinner elite + Mas | Semifinals | | 2 | | 7 min |
| | **Poengløp** | Menn elite + Menn junior | | | 1 | 15 km | 24 min |
| | **Scratch** | Blå klasse + Sort klasse | | | 1 | 3000 m | 8 min |
| | **Scratch** | Gul klasse | | | 1 | 5 km | 15 min |
| | **Sprint** | Menn elite + Menn junior + Masters | Bronsefinale | | 1 | | 4 min |
| | **Sprint** | Kvinner junior + Kvinner elite + Masters W | Bronsefinale | | 1 | | 4 min |
| | **Sprint** | Menn elite + Menn junior + Masters | Gullfinale | | 1 | | 4 min |
| | **Sprint** | Kvinner junior + Kvinner elite + Masters W | Gullfinale | | 1 | | 4 min |
| **20:15** | **Pause** | | | | | | **20 min** |
| **20:35** | **Keirin** | Menn elite + Menn junior + Masters M | Kvalifisering | | 2 | 1500 m | 10 min |
| | **Keirin** | Kvinner elite + Kvinner junior + Mas | Kvalifisering | | 1 | 1500 m | 5 min |
| | **Eliminasjon** | Menn elite + Menn junior + Masters M | | | 1 | | 20 min |
| | **Keirin** | Menn elite + Menn junior + Masters | Finale | | 2 | | 10 min |
| | **Keirin** | Kvinner elite + Kvinner junior + Masters W | Finale | | 1 | | 5 min |
| | **Longest Lap** | | | | 1 | | 6 min |
| | **Takk for idag** | | | | | | **35 min** |
| **22:06** | Slutt for dagen | | | | | | |

*Tidene er beregnet ut fra antall heat og kan endre seg i løpet av dagen. Der det ikke står klokkeslett, vises omtrent hvor lang tid øvelsen tar. Total tid 7 t 6 min.*